

# ITINÉRAIRE – Coupe de France U19 - Femmes N2

PREMIERE ÉQUIPE

DERNIERE ÉQUIPE

| KM PARCOURUS | KM A PARCOURIR | COMMUNES                     | ITINÉRAIRE                                                                                                    | 34    | 38    | 42    | 34    | 38    | 42    |
|--------------|----------------|------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| 0            | 31,300         | BRUCH                        | Départ clm/éq – Allée du Paravis                                                                              | 08:45 | 08:45 | 08:45 | 10:30 | 10:30 | 10:30 |
| 0,200        | 31,100         | BRUCH                        | Intersection Allée du Paravis / D 119 // Virage épingle droite                                                | 08:45 | 08:45 | 08:45 | 10:30 | 10:30 | 10:30 |
| 2,000        | 29,300         | MONTESQUIEU                  | D 119 /// <b>Séparateurs de chaussée</b>                                                                      | 08:48 | 08:48 | 08:48 | 10:33 | 10:33 | 10:33 |
| 6,200        | 25,100         | SÉRIGNAC                     | D 119 /// <b>Rond-Point</b> /// Prendre à droite                                                              | 08:56 | 08:54 | 08:54 | 10:41 | 10:39 | 10:39 |
| 6,700        | 24,600         | SÉRIGNAC                     | Intersection D 119 / D 286 /// <b>Rond-Point</b> /// Prendre à droite /// <b>Route étroite</b>                | 08:57 | 08:55 | 08:54 | 10:42 | 10:40 | 10:39 |
| 8,300        | 23,000         | SÉRIGNAC                     | Intersection D 286 / Rte du Mutin /// Prendre à gauche                                                        | 09:00 | 08:58 | 08:56 | 10:45 | 10:43 | 10:41 |
| 8,700        | 22,600         | SÉRIGNAC                     | Intersection Rte du Mutin / Rte de Mengette /// Prendre à droite                                              | 09:01 | 08:59 | 08:57 | 10:46 | 10:44 | 10:42 |
| 12,700       | 18,600         | SAINTE COLOMBES EN BRUILHOIS | Intersection Rte du Vallon de Jourdain (C4) / Rue de Palisse (C3) /// Serrer à droite /// <b>Ralentisseur</b> | 09:08 | 09:06 | 09:03 | 10:53 | 10:51 | 10:48 |
| 13,100       | 18,200         | SAINTE COLOMBE EN BRUILHOIS  | Intersection Rue de la Palisse / Rte du Bois noir (D 296) /// Prendre à droite /// <b>Ralentisseur</b>        | 09:08 | 09:06 | 09:03 | 10:53 | 10:51 | 10:48 |
| 16,900       | 14,400         | MONCAUT                      | Intersection D 296 / D 7 /// Virage droite                                                                    | 09:15 | 09:12 | 09:08 | 11:00 | 10:57 | 10:53 |
| 21,000       | 10,300         | MONTAGNAC-SUR-AUVIGNON       | Intersection D 7 / D 286 /// Virage droite                                                                    | 09:23 | 09:19 | 09:14 | 11:08 | 11:04 | 10:59 |
| 22,000       | 11,300         | MONTAGNAC-SUR-AUVIGNON       | C1 /// Serrer à gauche/// <b>Ralentisseur x2</b><br><b>Temps intermédiaire</b>                                | 09:24 | 09:20 | 09:15 | 11:09 | 11:05 | 11:00 |
| 22,300       | 9,000          | MONTAGNAC-SUR-AUVIGNON       | Rte de Montesquieu /// Serrer à droite /// <b>Route étroite</b>                                               | 09:25 | 09:20 | 09:16 | 11:10 | 11:05 | 11:01 |
| 24,300       | 7,000          | MONTAGNAC-SUR-AUVIGNON       | Intersection Rte de Bruch / C 2 /// Virage gauche /// <b>Route étroite</b>                                    | 09:28 | 09:23 | 09:18 | 11:13 | 11:08 | 11:03 |
| 26,500       | 4,800          | CALIGNAC                     | Intersection C 8 / D 287 /// Virage droite                                                                    | 09:32 | 09:26 | 09:21 | 11:17 | 11:11 | 11:06 |
| 30,100       | 1,300          | BRUCH                        | Intersection D 287 / D 136 /// Prendre à droite                                                               | 09:39 | 09:33 | 09:28 | 11:24 | 11:18 | 11:13 |
| 31,300       | 0              | BRUCH                        | Intersection D 136 / Rte d'Albret /// <b>Ralentisseur</b> /// Prendre à gauche                                | 09:40 | 09:35 | 09:30 | 11:25 | 11:20 | 11:15 |
| 31,300       | 0              | BRUCH                        | Arrivée clm/éq – Rte d'Albret                                                                                 | 09:40 | 09:35 | 09:30 | 11:25 | 11:20 | 11:15 |

\* Horaires calculés sur la base de 36 équipes avec un départ toutes les 3 minutes